

Tuniakový dip so syrom cottage

Počet porcií: 2

Čas prípravy: 15 minút

Bez lepku

Postup prípravy

V mise zmiešame tuniaka so syrom cottage a nastrúhanou uhorkou. Pridáme citrónovú alebo limetkovú šťavu, soľ a čierne korenie. Premiešame, necháme vychlaďiť v chladničke a podávame s celozrnným pečivom.

Ingrediencie

- **Blaník cotagge 150 g** - 150 g
- **Uhorka hadovka** - 100 g
- **Citróny** - 30 g
- **Mleté čierne korenie** - 2 g
- **Tuniak vo vlastnej šťave 200 g** - 200 g
- **Jedlá soľ** - 3 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

