

Fazuľová vegetariánska natierka s morskou soľou

Počet porcií: 4

Čas prípravy: 20 minút

Bez lepku

Postup prípravy

Fazuľu (bielej, v slanom náleve) scedíme a prepláchneme. Vložíme do nádoby, v ktorej budeme nátierku mixovať. Pridáme ostatné suroviny (okrem vody), cesnak prelisujeme, všetko spolu vymixujeme do hladka. Môžeme použiť ponorný tyčový mixér. Ak sa Vám bude zdať nátierka hustá, môžete jej hustotu upraviť pridaním trošky vody. A zostáva len natrieť na chlebík, či pečivo.

Ingrediencie

- **Gourmet Ketchup jemný 500 g** - 12 g
- **Cesnak** - 3 g
- **Bazalka čerstvá** - 3 g
- **Olivový olej** - 36 g
- **Fazuľa červené v sladkokyslom náleve** - 420 g
- **Solčanka s morskou soľou 200 g** - 4 g

VYTVORENÉ PROSTREDNÍCTVO

CELIATICA.SK

VÁŠ ZOZNAM ONLINE

